

Datum:

Eßprotokoll

Name:

	Blutzucker vor dem Essen (90-115)	ESSEN	Blutzucker 1,5-2 Std. nach dem Essen (140-160)
Frühstück			
Zwischenmahlzeit			
Mittagessen			
Zwischenmahlzeit			
Abendessen			
Spätmahlzeit			